



CALENDARIO SOLIDARIO 2007

Mensajes de Mujeres para Mujeres



**Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama**



**Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama**

El Cáncer de Mama es la neoplasia maligna más frecuente que afecta mayoritariamente a las mujeres sin distinción de raza ni condición social. El incremento de esta enfermedad es impresionante. Se reporta un millón de casos nuevos al año en todo el mundo, lo que pone en situación vulnerable la salud y vida de la población femenina.

La causa principal no se conoce, pero se sabe que las mujeres mayores de 50 años y aquellas que nunca han tenido hijos o tienen varios familiares directos con Cáncer de Mama, están predispuestas a desarrollar esta enfermedad. Pero, estos factores no eximen a mujeres mucho más jóvenes a ser víctimas de este mal. El riesgo para todas es latente, por ello, una oportuna detección de cualquier anomalía mamaria es el gran paso a la vida y la esperanza.

Trabajar prioritariamente el área de difusión, información y educación es precisamente el objetivo de la Asociación Peruana de Lucha Contra el Cáncer de Mama, institución conformada por mujeres que hemos, y vivimos en carne propia los avatares de esta terrible enfermedad y que, fortalecidas con esta experiencia, buscamos poner en alerta al resto de nuestras congéneres para que aprendan a reconocer y anticiparse al pernicioso acecho de este gran enemigo femenino. Calendario Solidario 2007 ha convocado el apoyo de mujeres libres de Cáncer de Mama para ser las portadoras del mensaje de quienes, siendo víctimas de la enfermedad, llevan adherida en la piel la preocupación para que este mal no siga minando la vida e ilusiones de otras mujeres.

Con el Calendario Solidario 2007 abrimos doce ventanitas a través de las cuales podrán ver que el precipicio no es tan profundo cuando se aprende a usar bien los instrumentos de salvación. Esto en Cáncer de Mama se llama prevención. Y prevenir es conocer la información médica necesaria y llevarlos a la práctica para anticiparnos al acecho implacable de este mal.

Esperamos que estas intenciones sean tan fructíferas como el apoyo solidario de todas las artistas y periodistas que han dejado plasmar sus rostros en este calendario para ayudar a que los mensajes de salud, elaborados por nuestra asesora médica, especialista en Mastología, lleguen a su destino en la dimensión cabal.

Es así como la Asociación Peruana de Lucha Contra el Cáncer de Mama pone en sus manos su 1er Calendario Solidario 2007 con la firme esperanza que el lema, "Mensajes de Mujeres para Mujeres", sensibilice y propicie una actitud responsable frente a una enfermedad que, cruelmente, tiene como sujeto vulnerable, a nosotras, las mujeres.

Asociación Peruana de Lucha Contra el Cáncer de Mama
APELCCAM



Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*La detección temprana de
cualquier anomalía en
las mamas es fundamental
para un tratamiento
oportuno.*

*Cecilia
BRACAYOTE*

E N E R O

2007

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*Practica el autoexamen de
mamas una vez al mes,
después de tu menstruación.*

Mania

F E B R E R O

2007

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			





Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*Si ya no menstruas, fija un
día del mes para tu
autoexamen de mamas.*

Yvonia Lincho

M A R Z O

2007

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

TRIVITANA^{Q10}
BELLEZA DESDE ADENTRO

MERCK



Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*Con el autoexamen la mujer
aprende a conocer sus mamas
y a detectar sus cambios.*

Laura Huancayo

A B R I L

2007

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Schwarzkopf
Palette
COLOR CREME
TINTE PERMANENTE





Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*Si hay algún cambio o
alteración en las mamas se
debe acudir de inmediato al
médico especialista. La
mastología cubre ese campo.*

Lorena Ofredo

m a y o

2007

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 **VISION
CENTER**
Número 1 en Óptica



Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*A partir de los 40 años de
edad toda mujer debe hacerse
la mamografía una vez al año*

Rebeca Escobedo

J U N I O

2007

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30





Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*La mamografía permite
detectar alteraciones en las
mamas que pueden no ser
palpables.*

Maritere Braschi

J U L I O

2007

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



InkaFarma
Botica · Perfumería

*Más salud al
mejor precio*



Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*No todo nódulo o tumor que
se detecta en las mamas es
cáncer, pero se debe acudir al
especialista cuando se
presente.*

Vernice Agillon

A G O S T O

2007

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Complejo
Hospitalario
SAN PABLO



Estamos donde usted y su familia nos necesita

- SURCO
Av. El Polo 789, Surco. T: 610-3333
- INDEPENDENCIA
Av. Carlos Izaguirre 153, Independencia. T: 613-4444
- SAN MIGUEL - CLINICA SAN GABRIEL
Av. La Marina 2955, San Miguel. T: 614-2222
- SAN JUAN DE MIRAFLORES
Av. Belisario Suárez 998, S. Juan de Miraflores. T: 450-0827
- HUARAZ
Jr. Huaylas 172, Independencia. T: (043) 428811
- SAN JUAN DE LURIGANCHO - CLINICA SAN JUAN BAUTISTA
Av. Próceres de la Independencia 1764
San Juan de Lurigancho. T: 610-4545



Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

Los nódulos mamarios que se detectan en una mujer menor de 25 años casi siempre son tumores benignos.

Jessica Tapia

S E P T E M B R E

2007

D	L	M	M	J	V	S
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Bellex[®] fibra



Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

Los nódulos mamarios que se detectan en una mujer mayor de 40 años tienen alto riesgo de ser de cáncer.

Mónica Zevallos

OCTUBRE

2007

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Mes del cáncer de mama

¿Eres MUJHER2+



Una de cada cuatro mujeres con cáncer de mama es HER2 positivo y requiere de un tratamiento especial.

Consulte con su médico

Súmate a la vida
Detecta a Tiempo



Línea de consulta: 0-800-00886



Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*El dolor mamario no
necesariamente está
asociado al cáncer
de mama.*

Cecilia Salazar

NOVIEMBRE

2007

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Supravital[®]
ANTIOXIDANTE
VITAMINAS Y MINERALES ANTIOXIDANTES

**Antioxidante
total**





Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

*La detección temprana de
cáncer permite salvar la
vida e incluso evitar la
pérdida del seno
afectado.*

Katia Cordos

D I C I E M B R E

2007

D	L	M	M	J	V	S
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29





**Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama**

La Asociación Peruana de Lucha Contra el Cáncer de Mama agradece

1. Por su incondicional apoyo a:

**Asesora Médica de APELCCAM
Dra. María del Rosario Cueva Pérez.
Cirujana Mastóloga**

**Rostros Calendario Solidario 2007 (por orden de aparición)
Cecilia Bracamonte, María Pía Copello, Mónica Sánchez, Laura Huarcayo, Sonia
Oquendo, Rebeca Escribens, Maritere Braschi, Verónica Ayllón, Jessica Tapia,
Mónica Zevallos, Cecilia Valenzuela y Katia Condos.**

**Producción General Calendario Solidario 2007
Víctor Sánchez S.
Periodista**

**Producción Ejecutiva Calendario Solidario 2007
Rosario Zuloaga C.
Publicista**

Premium Producciones S.A.C.

Colegio Médico del Perú

2. A las empresas solidarias, por confiar en este proyecto

**Plenitud, Sedal, Trivitana Q10, Palette, Vision Center, Esika, Inka Farma,
Clínica San Pablo, Bellex, Roche, Supravital Antioxidante, Kotex**

**Asociación Peruana de Lucha Contra el Cáncer de Mama
APELCCAM**

**Marta Rondón
Presidenta**

**Verónica Rázuri
Vicepresidenta**

**Ynés Fernández
Secretaria**

**Mirtha Correa
Tesorera**

**Dirección: Av. Pardo 541 Dpto. 1101 - Miraflores
Telfs: 2574065 - 2438413
Fax: 4458633
Email: apelccam@gmail.com
www.cancermamaperu.com**



Asociación Peruana de
Lucha Contra el Cáncer de Mama

Calendario Solidario 2007 Asociación Peruana de Lucha Contra el Cáncer de Mama

Producción General
Víctor Sánchez S.

Producción Ejecutiva
Rosario Zuloaga C.
Rocío del Castillo

Fotografía
Dennis Sánchez

Diseño
Piero Díaz P.

Pre-Diseño
Pablo Cordero

Coordinación
Edson Peña

Dir: Enrique Palacios No 398 Of. 502 Miraflores
Telfs. 4463043 - 7969441

Agradecemos a Gabriela Larco, Ernesto Velit, Luisa Martínez, Dennis Carlos, Andrea Huamán, Lorena Andrea, Rochi Huamán, Ericka Constantino, Israel Flores, Carol Palma, Luis Navarro, Ericka Mejía, Yvette Aliaga



Gerente General
Jaime Bustamante