

CALENDARIO SOLIDARIO

2008



Mensajes de Mujeres para Mujeres

Apelccam
Asociación Peruana de Lucha Contra el Cáncer de Mama



Ponemos en vuestras manos el Calendario Solidario 2008, que al igual que la primera versión del 2007, tiene como objetivo fundamental, brindar información y educar en relación al cáncer mamario y sus medidas preventivas.

Al ser el cáncer mamario, la neoplasia maligna que más ataca a la mujer y que cada día se encuentra en incremento, sin distinción de condición social, raza ni credo, existe la necesidad de implementar con mayor énfasis las prácticas preventivas de detección temprana en todas las mujeres.

El Calendario Solidario 2008 pretende seguir difundiendo información en relación a las herramientas de prevención secundaria en cáncer de mama, ya que diversos estudios han revelado que si los tumores mamarios se detectan temprano y se administra tratamiento, tiene mayor probabilidad de curarse y también mayor probabilidad de conservar la mama, condición inherente de toda mujer.

Tres son los métodos posibles para detectar temprano el cáncer mamario y reducir la mortalidad relacionada con la enfermedad, a saber: la mamografía bilateral anual a partir de los 40 años, el examen clínico especializado anual, y el auto examen de mamas que se practica mensualmente.

El Calendario Solidario 2008 llega a usted gracias al invaluable apoyo de todas las mujeres sensibles al tema por haber sido tocadas por esta enfermedad y por mujeres conocidas por sus diferentes actividades públicas y que igual que cualquier mujer nos convertimos en población de riesgo por nuestra condición "SER MUJER", por ello nuestro compromiso en esta tarea.

**DIRECCIÓN TÉCNICA
APELCCAM**



Cuanto más sabemos
acerca del cáncer de
mama, mejor podremos
luchar contra él.



ENERO

2008

Edith Jiménez y Mercedes Araoz

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fundación
BBVA Banco Continental

La detección temprana en cáncer de mama, significa tres tareas de lucha contra esta enfermedad.



FEBRERO

2008

Eva Ayllón y Felicita Faiffer

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Detección temprana en
cáncer de mama significa:
mamografía bilateral, examen
especializado (mastólogo), y
autoexamen de mamas.



MARZO

2008

Vanessa Saba y Milagros Girao

L	M	M	J	V	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lavado Femenino

fem-fresh

Recomendado por
La Sociedad Peruana de
Obstetricia y Ginecología

Siéntete limpia y fresca todo el día.

Servicio al cliente: 348-7608
www.personalproducts.com.pe

Aprende y realiza tu
autoexamen de mamas una
vez al mes, siempre.



ABRIL

2008

Adriana Zubiato y Patricia Zubiato

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

TRIVITANA Q₁₀
BELLEZA DESDE ADENTRO



VENTA SIN RECETA MEDICA

MERCK
SERONO

La mamografía bilateral debes hacerte cada año, desde los 40 años de edad y cuando lo indique el (a) especialista.



MAYO

2008

Marisol García y Lia Valera

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Así no tengas molestias,
visita a tu mastólogo (a)
anualmente.



JUNIO

2008

Vania Masías y Hilda Guerrero

L	M	M	J	V	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



El cáncer de mama
no distingue raza, credo,
ni condición social.
Cualquier mujer está
expuesta, por eso
aprende las tareas.



JULIO

2008

Johanna San Miguel y Cecilia Polanco

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Carefree[®]

Frescura femenina
todo el día, todos los días

La detección temprana
es más importante de
lo que imaginas, ya que
con ello puedes salvar
tu vida.



AGOSTO

2008

Dina Paúcar y Viviana Robles

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

También, la
detección temprana
de un cáncer de
mama, puede evitar,
la amputación de la
mama.



SETIEMBRE 2008

Lucila Lozano y Luciana León

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

aerocondor
Orgullosamente Peruanos

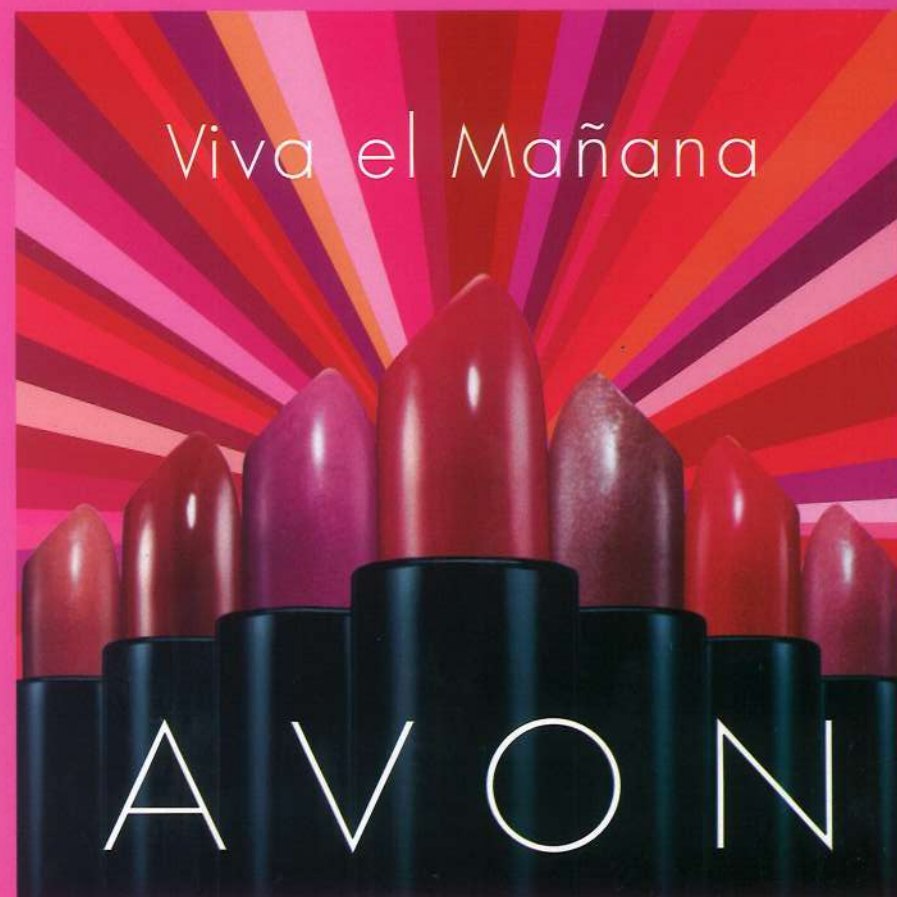
Sólo de ti, depende la
detección temprana,
difúndelo y práctico,
así podrás estar
tranquila, al lado de
tus seres queridos.



OCTUBRE 2008

Ana Rospigliosi y Sandra Pleviani

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Si vives momentos
difíciles, por tener
cáncer de mama, tu
fortaleza, es parte
de tu tratamiento.



NOVIEMBRE 2008

Gaby Pérez del Solar y Iraidá Dazo

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Sé solidaria con
quienes luchan contra
el cáncer de mama,
apoqanos, participa,
difunde las tareas de
detección temprana.



DICIEMBRE

2008

Pamela Vertiz y Verónica García

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Bata



Nuestro infinito agradecimiento a los rostros solidarios que han colaborado en forma incondicional para llevar adelante este proyecto y nuestro reconocimiento y admiración a los 12 rostros de mujeres portadoras de cáncer de mama, valientes y luchadoras, que con su actitud nos brindan un ejemplo de vida.

Mercedes Araoz y Edith Jiménez	(Enero)
Eva Ayllón y Felicita Faiffer	(Febrero)
Vanessa Saba y Milagros Girao	(Marzo)
Adriana Zubiato y Patricia Zubiato	(Abril)
Marisol García y Lia Valera	(Mayo)
Vania Masías y Hilda Guerrero	(Junio)
Johanna San Miguel y Cecilia Polanco	(Julio)
Dina Paúcar y Viviana Robles	(Agosto)
Luciana León y Lucila Lozano	(Setiembre)
Sandra Pleviani y Ana Rospigliosi	(Octubre)
Gaby Pérez del Solar y Irida Dazo	(Noviembre)
Pamela Vertiz y Verónica García	(Diciembre)

Asociación Peruana de Lucha Contra el Cáncer de Mama
APELCCAM

Concejo Directivo

Marta Rondón
Presidenta

Ana Rospigliosi
Secretaria

Cecilia Polanco
Tesorera

Tatiana Balbuena
Prensa y RRPP

Dirección Técnica
Dra. Rosario Cueva

Dirección: Malecón de la Reserva 131-1001
Miraflores-Lima-Perú
Telefs: 2438413 - 7051406
Cel. 98678976
www.cancermamaperu.com
Email: apelccam@hotmail.com



Calendario Solidario 2008 - Asociación Peruana de Lucha Contra el Cáncer de Mama

Producción General
 Víctor Sánchez S.
 Elizabeth Gonzales L.

Producción Ejecutiva
 Rosario Zuloaga C.
 Rocío Del Castillo

Fotografía y Diseño
 Dennis Sánchez S.
 Edwin Cárdenas Ch.

Pre Diseño
 Piero Díaz P.

Agradecemos la colaboración de:

Correo

Instituto Superior de Alta Cocina
D'Gallia

HEINZ CLUB
 SPECIAL GYM WEAR

LUNA